

# 自然の大切さを考える

## 2014パークレンジャー養成基礎研修

2014/4/13

NPO法人日本パークレンジャー協会



# 自然とは？

## 自然 (しぜん / Nature)

- \*人間を含めての天地の万物、宇宙
- \*人間の手の加わらない この世のあらゆるもの
- \*そのものに本来備わっている性質 天性 本性
- \*他の力に依存せず 自らの内に生成・変化・消滅するもの

## 自然 (じねん / 古来からの日本語)

自(おの)ずからの性質に従って 然(しか)るべくあるもの

# 西洋的自然観 vs. 日本的自然観

## ■ 西洋的自然観（キリスト教的）

- \*神は超越者で その下に人間があり 更にその下に自然がある
- \*神のために人間があり 人間のために自然がある
- \*自然を物として見る → 人間中心・自然は資源
- \*科学としての自然 → 自然を聖靈的なものから開放

## ■ 日本的自然観

\*人知を超えた自然の力：畏怖・尊敬の対象

自然の災害・恐怖・不可思議・生命の力・恵み・魂 → 自然の中に神が宿る

\*みんなつながって生きている

生きものつながり 人と自然 ご先祖様 → 共生・感謝

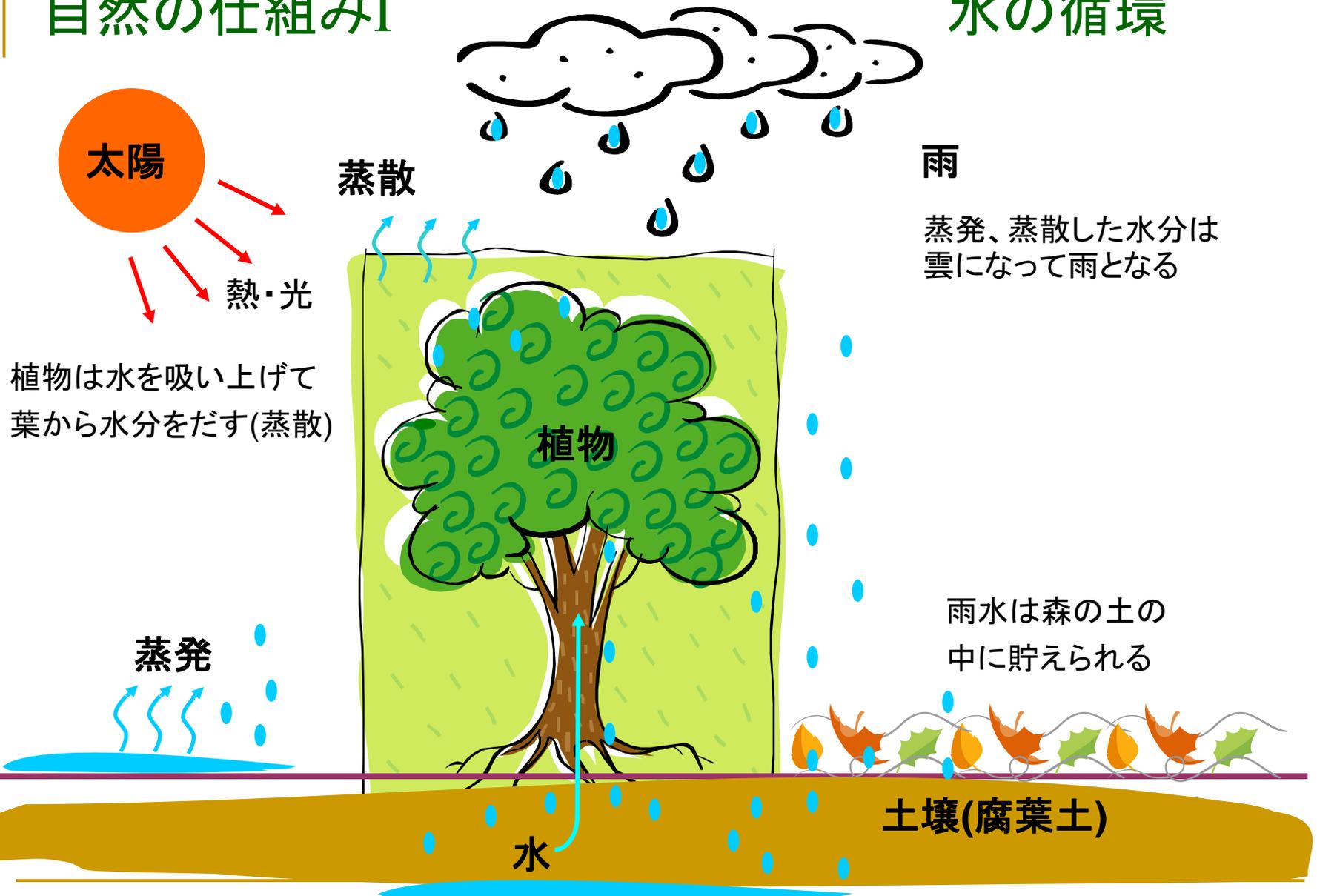
\*人と自然の一体観（生かされている）

自然を物として考えない「あるがまま」 → 自然「じねん」

自然を物として見る vs 自然をあるがままに見る

# 自然の仕組みI

# 水の循環



植物は水を吸い上げて  
葉から水分をだす(蒸散)

雨

蒸発、蒸散した水分は  
雲になって雨となる

雨水は森の土の  
中に貯えられる

土壌(腐葉土)

水は地上と空を循環している

# 自然の仕組みII

# 生きもののつながり

動物(消費)



植物の光合成  
水+CO<sub>2</sub> → 糖+O<sub>2</sub>



腐葉土 (Humus)

微生物(分解) (Microorganisms/Decomposition)

水 養分 (Water, Nutrients)



ミミズ (Earthworm)

みんな死ぬと土にもどる (Everyone dies and returns to the soil)

生きものはつながって生きている (Living things are connected and alive)

# 自然の大切さとは (物として)

- 自然はさまざまな生き物のつながりで成り立っている
  - 人は自然とともに生きている / 人は森から生まれた
- 自然が私たちに生きるための全てを提供してくれる
  - 水、空気、衣・食・住 (基本は植物から)、燃料、医薬、産業用資源...
- 自然が安全で快適な環境を作ってくれる
  - 自然(森林)が災害を防止、貯水、水や空気の浄化、気候の調整....
- 自然を観察することで「科学・技術・文学・音楽・絵・・・」が生まれた
  - 人は自然から学んできた
- 生命誕生の歴史 : 「生命の起源 → 地球 → 宇宙」
  - 私たちはどこから来たのか?

生き物はつながって生きている 人も自然の一部

# 私たちの祖先

JT 生命誌絵巻より

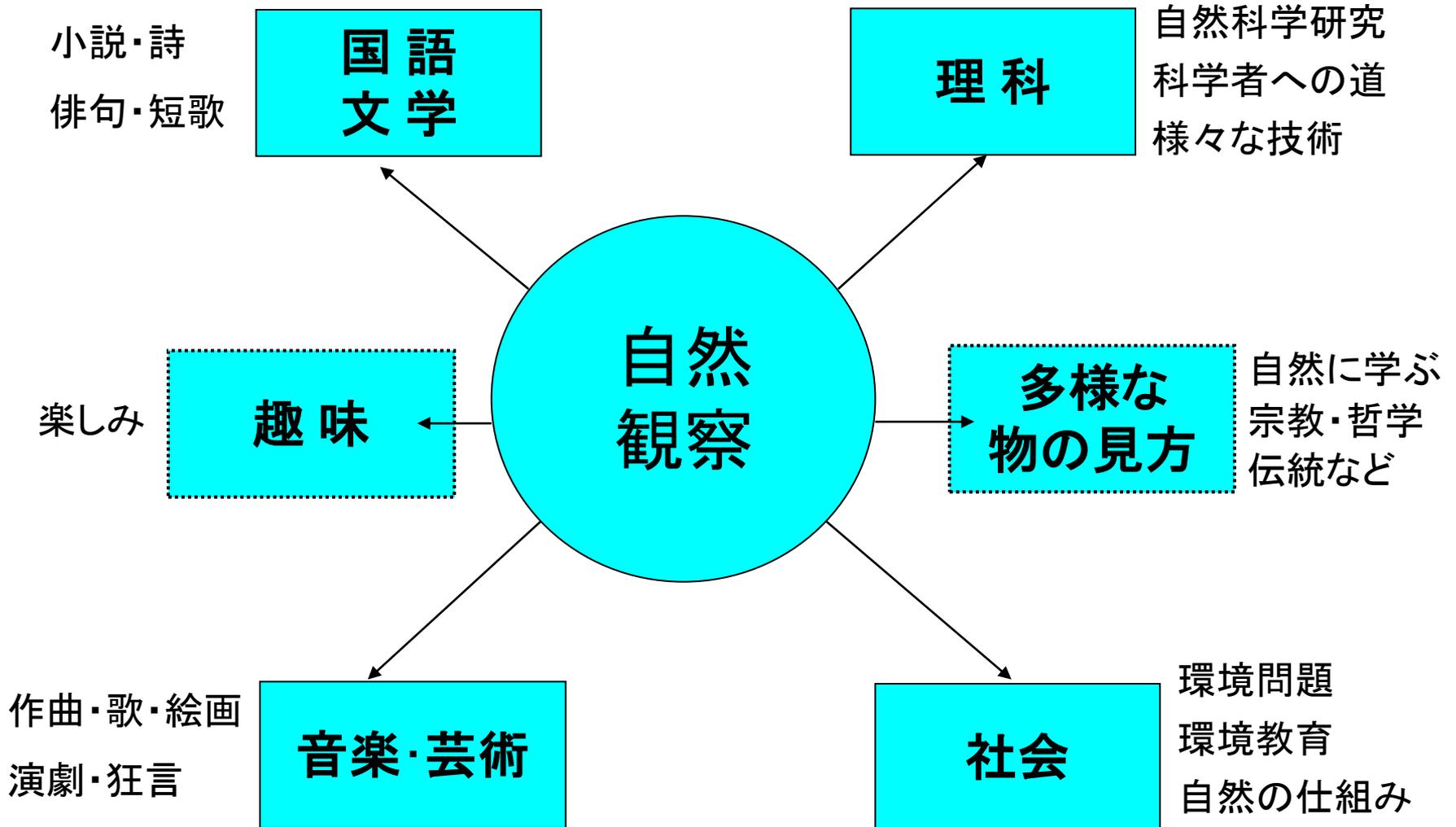
今



昔

地球上の全ての生きもののルーツは38億年前の共通の祖先

# 自然を見ることから生まれたもの



人は自然からあらゆることを学んできた

## 自然の大切さとは (精神的なものとして)

- **自然への畏怖** : 人知を超えた力・畏れ・敬い → **自然が神様**  
- 自然の災害、自然の恵み、不可思議、色々な神、魂、命、
- **生命観** : 自然に命を見る、命のつながり、ご先祖様 → **感謝の気持ち**
- **様々な文化** 宗教、哲学、芸術・芸能... → **多様な物の見方**
- **日本的自然観**  
- 人と自然の一体観: 自然を物として考えない「あるがまま」 → **自然「じねん」**
- **自然(森林や里山)が人と人をつなぐ** → **絆「きずな」**  
- 結・マタギ、伝統・祭り、故郷
- **自然(森)は人に心の安定(癒し)を与える** → **人は森の生き物**

# 私にとっての自然の大切さ

## ● 自然が教えてくれる

- \* 虫取・魚釣り・木登り...自然の遊びは冒険心や恐怖心を教えてくれる
- \* 自然観察は自然の不思議や面白さを教えてくれる → 楽しみ
- \* 生きもののつながりや生命の大切さを教えてくれる
- \* 自然への関わりが自分の生き方を示してくれる → ボランティア/生き甲斐

## ● 自然は人と人を結びつける

- \* 自然の活動を通して人のつながりが生まれる  
子どもたち、お客さん、活動の仲間 (ボランティア)とつながる

## ● 自然は田舎を思い出させる

- \* 家族、友だち、春の野、夏休み・遊び、秋の実り、祭り、冬の寒さ  
家族団らん….

今の自分は自然とのかかわり無しには考えられない

## 自然の大切さを伝える

体験する → 自然を知る → 自然を守る  
(楽しむ) (理解する) (行動する)

人は自然の美しさや不思議さ、面白さを発見したり  
楽しい経験をすることをくり返して自然のことを知る

そして自然が自分の回りにあることを実感できるよう  
になって始めてその大切さに気づき守ろうと言う気になる

身体で覚えたことは記憶に残る → 理解 → 判断・行動

---

自然を大切にするために  
私がパークレンジャーとして伝えたいことは

自然に「ありがとう」の気持ちを持とう!」です

そのわけは、

生きものはみんなつながって生きている  
人も自然の一部 自然があるから生きていける  
そんな自然に感謝!!

名前 武田敏文

---