

150613 パークレンジャー 救命手当アンケート 回答

- ・ とても楽しい雰囲気、研修ができて良かったです。毎年受けているので、少しはなれてきてるように思いますが、実際の名目で、どれだけできるかは、常に不安があります。本日の受講者は、とても熱心で、前向きだったと思います。ありがとうございました。
- ・ いつもの救急法の研修で思うのは、定期的にトレーニングしないと救急の手順や作業を忘れてしまうと思う。繰り返しトレーニングを受け、手順を覚えること（体で）が大事。身に付けることが大事。万一の時には、いつでも作業対応できるようにしたい。連携が大事と思う。笹さん、ありがとうございました。
- ・ 今日は、救急法の実地訓練、ありがとうございました。過去にも訓練への参加はしますが、聞くだけであり、右から左へ聞き流して終わり、本日の訓練は、少しはいざという時、助けになる気がします。
- ・ 心肺蘇生を行うのがとても大変であった。手の位置、置き場所がわかりました。協力者として求められたら、対応していきたい。
- ・ 実技の時間がたっぷりあって、良かったと思います。内容も豊富で、今日だけではマスターしきれないかもしれませんが、繰り返しの練習、慣れることが大事かと思いました。
- ・ 勉強になりました。救助の大変さがわかり、お手伝いできることがあればしたい。何度もする事により、おおまかな流れがわかり、日々の生活でおこらならないように願いながら、緊急時に備えたいです。
- ・ 以前にAEDの講習を受けましたが、ほとんど忘れていました。今日、訓練を受けて、やはり知識よ体で覚える事が一番大事だと、再確認しました。今後活かせるよう、又、このようなチャンスがあれば、ぜひ参加したいと考えています。
- ・ 知識も大事ですが、実習をして、習うより慣れることが、今回できて良かったです。実践（体験）をする機会は無の方がよいですが、継続的に実習をすることが大事なので、機会を見つけて、やってみたいと思いますが（ややもすると、おろそかになって

しまう自分がいます)。今回の体験（特にAEDの取り扱い）で、少し様子がわかりました。実習で長い時間を取っていたのがよかった。

- ・ 実際に落ちついてできるよう、イメージトレーニングが必要と感じました。
- ・ 今日学んだことで事故にあった時の対応がスムーズにできるように、日々復習をしていきます。AEDの使用方法が理解できたことは大変良かったです。ありがとうございました。
- ・ AEDの使用の確認ができました。町、会社などで見たことがあるのですが、使用方法を学ぶことで、いろいろな場所で活用する機会があれば、対応したいと思います。本日はありがとうございました。
- ・ AEDを使ってはいけない場面とかあるのだろうか？ 意識がない、呼吸がないなどの判断について、迷いが生じた場合、あえてAEDを使用したことにより、傷病者に悪影響をおよぼす可能性があるのだろうか？ AEDの負の影響みたいなものがあるのだろうか？
- ・ 今日はありがとうございます。忘れていたこともいっぱいあったので、勉強になりました。ただ思ったのですが、アイスブレイキングが少し長かったように思い舞うS。もう少し短くして、その分、AEDの仕組みとかとっさの場合の、落ち着いて行動するコツ等を教えてもらった方がいいように思います。力が足りないのか、思うようにはできず、難しいと思いました。
- ・ 特にありませんが、何度か練習しているうちに、コツがわかってきたように思います、ただ、AEDの装着方法など、ちょっとしたことを忘れてしまう傾向がありました。
- ・ 理屈より実践が大事であるが、実践はかなわないことが殆どなので、できるだけ講習を数多く受けて対処できるようになればいいのではないかと思う。
- ・ 今回は良い勉強になりました。この知識を得て、今後、人の役に立ちたいと思います。実技ではできたが実際の場合、落ち着いてできるかどうか、この訓練もしておきたいと思います。
- ・ 昨年受けていたことを、意外にも（？）覚えていたなー、と思いました。実技は体力

的に少しキツイこともあります。その分、しっかり思えることができていたのだと思います。次の応急手当でも、しっかり身に付くように受講します。今日もありがとうございました。人工呼吸のマスク、家のカギにつけていつも持ち歩いています。

- ・ 繰り返しの体験がとても必要だと感じた。いろいろなシミュレーションを想定しなければ！
- ・ 何度も復習できたので、覚えることができました。AEDを使わないことがの望ましいとは思いますが、とっさのときに、頭で考えながら、行動するのではなく、体が覚えて瞬時にAEDを正しく使えるようになることが大切だと思いました。そうなるためには、何度も今日のような講習に参加し、実践することがとても重要だと実感しました。丁寧な説明で、とても分かりやすかったです。ありがとうございました。
- ・ 数回の練習で、その都度、わかっているつもりでやりましたが、何かが抜けていることが多かったです。実際の救急場面に出くわした経験が数回あります（意識なし）。人工呼吸、打撲、ひきつけですが、まず救急車を呼び、それまでの間で何をせねばならないか、素人判断で行ってききましたが・・・。それがよかったのか否か、講習どおりにあわてているとできないことがあります。まずこれと言えるものが自分なりに持っておきたいと思います。そのコツとノウハウも知りたかったです。
- ・ フィールドで使わない方がよいが、年1回くらいは、この日のように、練習をしておかないと、そんな場面になったら、体が動かないだろうと思って、毎回参加しています。毎回講習ありがとうございます。