

2015.4.19 「自然を見よう」

- 久しぶりに急坂を歩いたので、しんどかったが、自然を見ながらだと、いやさめたので、自然の効用かたを感じた。  
ただ歩くだけでなく、テーマを持って自然の中に入るのは大事だと思った。
- 今まで歩くのみだったのが、ループを見たり、とても新鮮な気持ちになった。
- 五感で感じながら歩くことがすごく楽しかった。
- アリを見るだけでも、目的が違えば、とても楽しめる。ループがすごい。
- 急坂になると、あまり余裕がなかった。
- 座学は少し疲れまふ。
- ループを使うなどして楽しく歩けることがわかった。
- 色々「知りたい」と思っていたが、五感で感じることの大切さがわかった。
- ビンゴは楽しかった。ループはとても感動した。
- 単純に楽しめた。同期の人と仲良くなったよかったです。